



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Stadt Ingolstadt
bürgerhaus

Alte Post

Neuburger Kasten

**Aktionen für Kinder
und Familien**
Januar - Juni 2025

Das Bürgerhaus ist ein beliebter Treffpunkt für Familien. In beiden Häusern finden ganzjährig zahlreiche Angebote statt, die sich an den verschiedenen Lebensphasen von Eltern und Kindern ausrichten und familiäre Bedürfnisse und Wünsche berücksichtigen. Durch die bedarfsbezogene und alltagspraktische Ausrichtung des Programms leistet das Bürgerhaus einen Beitrag zur weiteren Verbesserung der sozialen Infrastruktur für Familien der Stadt Ingolstadt.



Eltern-Kind-Spielgruppen

Das Bürgerhaus Alte Post bietet Eltern mit Kindern von sechs Monaten bis drei Jahren die Möglichkeit, selbstorganisierte Eltern-

Kind-Spielgruppen zu gründen. Seit vielen Jahren nutzen Eltern diese Gruppen, um Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und oft auch, um eine zweite Familiensprache zu pflegen.

Den Spielgruppen stehen ein großes, kindgerecht eingerichtetes Zimmer mit vielen Spielmaterialien sowie eine kleine Teeküche zur Verfügung. Kosten: 45 Euro halbjährlich, mit IngolstadtPass 35 Euro.

Anmeldung: (0841) 3 05 - 5 00 53 oder buergerhaus@ingolstadt.de

Eltern-Kind-Spielgruppen mit Anleitung

Das Bürgerhaus bietet auch Spielgruppen mit pädagogischer Begleitung an, bei denen Eltern gemeinsam mit ihren Kindern das Programm mitgestalten können. Durch Fingerspiele, Lieder, Kreativ- und Bewegungsangebote werden die kognitive, physische und soziale Entwicklung der Kinder gezielt unterstützt und gefördert. Der strukturierte Ablauf schafft Sicherheit und Orientierung. Eltern können Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen,

während die Fachkraft beratend zur Seite steht. Kosten: 94 Euro halbjährlich, mit IngolstadtPass 75 Euro.

Die neuen, angeleiteten Spielgruppen starten im März 2025. Für diese nimmt das Bürgerhaus unter der Telefonnummer (0841) 3 05 - 5 00 53 bereits Vormerkungen und Anmeldungen entgegen.

Fahrradtouren mit Picknick und Spiel

01.05.2025 (Maifeiertag), 11.05.2025 (Mittwoch), 29.05.2025 (Vatertag), jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr

Die Radtouren versprechen für alle Teilnehmenden ein buntes, kindgerechtes Tagesprogramm mit Sport, ausreichend Pausen und lustigen Spielen.

In gemächlichem Tempo auf verkehrsarmen Wegen werden insgesamt etwa 30 km zurückgelegt, die in Teilstrecken geradelt werden. Kinder mit sicherer Fahrweise aber auch Jüngere im Kindersitz

oder Anhänger sind gerne in Begleitung eines Erwachsenen willkommen.

Mitzubringen sind ausreichend Getränke und Brotzeit für das gemeinsame Picknick, ans Wetter angepasste Kleidung sowie Wechselkleidung, Sonnen- und eventuell Regenschutz. Das Tragen eines Helmes wird dringend empfohlen. Aufsichtspflicht und Verantwortung liegen während der gesamten Fahrt bei den Begleitpersonen, für eventuelle körperliche oder materielle Schäden wird keine Haftung übernommen. Start und Ziel ist der Parkplatz beim „Radhaus“ neben der Saturn-Arena. Die Teilnehmenden können den Ausflug flexibel beenden. Bei schlechtem Wetter müssen die Touren entfallen. Kosten: 5 Euro pro Person, 4 Euro mit IngolstadtPass.

Anmeldung: kidnetting.de



kidnetting.de

Comicworkshop für Kinder: (AP)

05.03.2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr und

07.03.2025 von 13:00 bis 17:00 Uhr

Comic- und cartoonbegeistert? Im kidnetting Workshop besteht die Möglichkeit, eine eigene Comic-Figur zu erschaffen oder sogar einen ganzen Cartoon zu entwickeln. Unter der professionellen Anleitung des Cartoonisten und Autors Alexander Pfefferle wird vermittelt, wie fantasievolle Charaktere erschaffen und spannende Geschichten zum Leben erweckt werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 60 Euro, 50 Euro mit Ingolstadt Pass. Der Workshop richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 14 Jahren.



Erwecke deine Geschichte zum Leben:

(AP) 16.05.2025 und 23.05.2025 15:00 -17:00 Uhr und 17.05.2025 10:00 -16:00 Uhr

Im Schreibworkshop haben Kinder und Jugendliche (von 10 bis 14 Jahren) die Möglichkeit, in die Welt des kreativen Schreibens einzutauchen und dabei die digitale Plattform Twine zu entdecken. In Kleingruppen entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Geschichten, die verschiedene Handlungsstränge beinhalten und von den Lesern interaktiv erlebt werden können. Sie können ihr bevorzugtes Genre wählen, Charaktere entwerfen und Schauplätze erfinden. Inspirationsquellen wie ChatGPT oder ein Geschichten Baukasten-Spiel stehen dabei zur Verfügung. Kosten: 60 Euro, 50 Euro mit IngolstadtPass.

Fit fürs erste Handy: (AP) 10.06.2025 -

13.06.2025 jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Der kidnetting-Kurs bereitet Kinder und Jugendliche auf den verantwortungsvollen Umgang mit ihrem ersten Smartphone vor. Neben den spannenden Möglichkeiten, die ein Handy mit Internetzugang bietet, wie das Erreichen von Eltern und

Freunden oder der Zugang zu Musik und Spielen, wird vermittelt, wie sicher und angemessen im Netz agiert werden kann. Themen wie der Schutz der Privatsphäre und der respektvolle Umgang mit anderen stehen unter anderem im Fokus. Denn ein neues Handy einfach einzuschalten und loszulegen ist nur der Anfang! Die Teilnahmegebühr beträgt 45 Euro, 35 Euro mit IngolstadtPass. Der Workshop richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 12 Jahren.



Sicher ins Netz - Fortgeschrittene: (AP) **14.04.2025 - 17.04.2025 jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr**

Wie gehe ich mit Fake News um? Was bedeutet eigentlich Urheberrecht und wie kann ich meine Daten schützen?

Der „Sicher ins Netz – Kurs“ des Kinderportals kidnetting.de der Stadt Ingolstadt unterstützt die Digital Natives, online die richtigen Informationen zu finden, Risiken zu erkennen und das eigene Surfverhalten zu hinterfragen. Für die 4-tägigen Ferienkurse können sich Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren anmelden. Die Teilnahmegebühr beträgt 45 Euro, 35 Euro mit IngolstadtPass.



QR-Code zum
 kidnetting
 Veranstaltungskalender

Kinderyoga

Beim Kinderyoga steht der Spaß im Vordergrund. Der Unterricht orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder und beinhaltet spielerische Körperübungen, die Flexibilität, Stabilität und Koordination fördern. Yoga hilft den Kindern, durch Anspannung in die Entspannung zu finden und stärkt Konzentration, Geduld sowie

den Umgang mit Emotionen. Die Kinder arbeiten als „Yoga-Team“, wodurch Respekt und Teamfähigkeit gefördert werden. Atemübungen, Meditationen und Wahrnehmungselemente werden ebenfalls spielerisch entdeckt. Die Kurse werden von einer zertifizierten Kinderyoga-Lehrerin geleitet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. In den Schulferien finden keine Kurse statt. Kosten: für 10 Stunden 45 Euro, mit IngolstadtPass 35 Euro.

Yoga-Zwerge (3-6 Jahre): (AP) jede Woche, Montag ab 13.01.2025 von 15:00 bis 15:45 Uhr

Yoga-Trolle (6-10 Jahre): (AP) jede Woche, Montag ab 13.01.2025 von 16:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: kidnetting.de



Kreativ- und Kunstwerkstatt

Knetenwelt: Kunst und Knete für Kids: (AP) jede Woche, Samstag stündlich von 09:00 bis 13:00 Uhr

Wir kleben, formen, spachteln oder malen. Der sinnliche Umgang mit bildnerischen und plastischen Mitteln schafft Erfolgserlebnisse. Mit den verschiedenen Materialien eröffnen sich viele Möglichkeiten zum künstlerischen Gestalten, und jedes Kind kann seine Talente entdecken und entwickeln.



Wir arbeiten mit viel Freude, aber ohne Leistungsdruck. Durch verschiedene Fantasiethemen lernen die Kinder unterschiedliche Materialien wie z.B. Knete, Salzteig, Pappmaché, Acrylfarben, Fingerfarben, Bunt- und Bleistifte kennen. Kosten: pro Zeitstunde 5,50 Euro, mit IngolstadtPass 4,50 Euro.

Anmeldung: (01575) - 2 47 12 68

**Papier schöpfen: (AP) 02.05.2025 von
15:00 bis 17:00 Uhr**

Papier zu schöpfen macht Spaß und ist ein schönes Erlebnis. Es ist sehr umweltfreundlich, weil keine chemischen Zusatzstoffe hinzugefügt werden müssen. Gruß- oder Tischkarten, Lesezeichen oder Briefpapier – Papier selbst zu schöpfen ist ein Erlebnis für Groß und Klein und eine zauberhafte Möglichkeit, sich selbst oder seinen Freundinnen und Freunden oder Bekannten ein nachhaltiges Geschenk zu machen. Fruchteees färben das Papier, Blütenblätter verleihen ihm auf umweltfreundliche Weise eine einzigartige Struktur.

Speziell zum Mutter- und Vatertag können die teilnehmenden Kinder ein wunderbar nachhaltiges Geschenk für ihre Eltern herstellen. Denn an diesem Tag entstehen aus Altpapier und Papierresten, die mit verschiedenen Blumensamen vermischt werden, ganz besondere Saatpapier-Blumen und -Herzen zum Verschenken. Kosten: 12 Euro pro Kurseinheit, mit IngolstadtPass 9,50 Euro.

Anmeldung: kidnetting.de

**Latin Jazz Dance für Kinder
Lat-IN Asociación Latinoamericana en
Ingolstadt: (NK) jede Woche, Montag von
17:30 bis 18:30 Uhr**

Weil Tanzen so viele gute Eigenschaften mit sich bringt, organisiert Lat-IN e.V. einen Tanzkurs für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren. Dort bietet sich die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen, Talente zu entdecken und die lateinamerikanische Kultur kennenzulernen. Bis zu zwei kostenfreie Probestunden sind möglich. Kosten: Keine für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder 10 Euro pro Monat.

Anmeldung: info@lat-in.de oder per
WhatsApp (0152) 56 82 09 93

**Erste-Hilfe-Kurs für
Grundschul Kinder**

„Abenteuer Helfen“ wird vom Malteser Hilfsdienst angeboten und richtet sich an die kleinen Kinder von 6 bis 9 Jahre. Die Kinder lernen und üben in der Gruppe, wie sie für Gefahren sensibilisiert werden, ebenso wie sie Menschen trösten können, falls sie

in eine Gefahrensituation kommen. Auch wie sie selbst helfen und eine einfache Wundversorgung erledigen, wird in diesem Kurs großes Thema sein. Und schließlich wird das Absetzen eines Notrufes geübt, damit schnell professionelle Hilfe kommt. Kosten: max. 20 Euro pro Kind und Kurs (Bei zu erwartender Bundesförderung ist eine Reduzierung der Gebühr möglich). Anmeldung: kidnetting.de

Abenteuer helfen - Kurs 1: (NK)

07.02.2025 und 14.02.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Abenteuer helfen - Kurs 2: (NK)

04.04.2025 und 11.04.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Freundschaftsbänder knüpfen

Mehrgenerationen-Projekte: (NK)

01.02.2025 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Unter fachkundiger Anleitung können bunte Freundschaftsbänder in verschiedenen Mustern und Schwierigkeitsstufen geknüpft werden. Kinder ohne Vorkenntnisse erlernen im Kurs einfache Muster, während diejenigen mit ersten Grund-

kenntnissen bekannte Knüpftchniken vertiefen können. Angefangene Bänder dürfen natürlich mitgebracht und daran weitergearbeitet werden. Das Mindestalter liegt bei 7 Jahren. Snacks, ein glattes Kissen und große Sicherheitsnadeln sollten zum Kurs mitgebracht werden. Kosten: 5 Euro, 4 Euro mit IngolstadtPass.

Anmeldung: kidnetting.de



Musikmäuse

Musizieren von Anfang an : (AP)

jede Woche, Dienstag 16:00 - 16:45 Uhr und
17:00 - 17:45 Uhr und Mittwoch stündlich ab
09:00 bis 11:45 Uhr

Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben die angeborene Fähigkeit zum Singen und zur

rhythmischen Bewegung. Die Musikmäuse-Kurse laden Kinder ab sechs Monaten bis zum Vorschulalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören können die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung von Musik entwickeln und erfahren, wie viel Freude Musik machen kann.

Anmeldung: (0176) 53 65 55 39 bei der Kursleiterin Astrid Nazarewski

Offener Familientreff Austausch, Spiel und Spaß für Kinder und Eltern: (NK) alle zwei Wochen, Freitag von 14:30 bis 17:00 Uhr

Der Offene Familientreff im Bürgerhaus Neuburger Kasten bietet Austausch, Spiel und Spaß für Kinder bis zum Vorschulalter und deren Eltern. Geschwisterkinder sind ebenfalls willkommen. Die neu gestaltete Spielecke bietet zahlreiche Spielmaterialien und Bilderbücher.

Kinder können an gezielten Angeboten teilnehmen, während die Erwachsenen

die Zeit mit Gesprächen bei Kaffee oder Kaltgetränken genießen können. Zusätzlich steht den Eltern bei Wunsch eine Ansprechpartnerin mit beruflich pädagogischem Hintergrund beratend zur Seite. Es gibt immer wieder wechselnde Angebote wie Basteln, Singen, Vorlesezeiten und sportliche Aktivitäten. Der Familientreff findet nicht in den Schulferien, an Brückentagen oder bei besonderen Veranstaltungen des Bürgerhauses statt. Keine Voranmeldung erforderlich.

Termine 2025

10. Januar: Fühlen und Riechen;
24. Januar: Rund um den Ball; 07. Februar;
21. Februar: Frühlingbasteln; 21. März:
Entspannung; 04. April: Ostereier bemalen;
02. Mai: Rund um den Frosch; 16. Mai;
27. Juni: Bewegung



Offener Schwangerentreff

Austausch unter Schwangeren: (AP)

alle zwei Wochen, Dienstag 10:00 - 11:30 Uhr

ab 14.01.2025

Du bist schwanger – und nun? Dich quälen Sorgen, die du bisher nicht kanntest. Du hast Fragen über Fragen, aber keine Gesprächspartnerin, mit der du dich so richtig austauschen kannst. Der Treff bietet eine Plattform, damit du dich bei einem gemütlichen Tee mit Gleichgesinnten über all das austauschen kannst. Wir sprechen über positive Geburten und die Vorbereitung darauf, das Wochenbett und die erste Babyzeit, Stoffwindeln bzw. windelfrei, Stillen... Bei jedem Treff gibt es einen kleinen Impuls einer Doula, wie du deine weitere Schwangerschaft optimal für dich und dein Baby nutzen kannst.

Informationen: (0841) 3 05 - 5 00 53
oder buergerhaus@ingolstadt.de

Das Bürgerhaus vermietet sein reichhaltig ausgestattetes Spielzimmer für Kindergeburtstage bis zum Vorschulalter. Terminabsprachen und Informationen unter (0841) 3 05 - 5 00 51.



TauschRausch

Kleidertauschbörse: (NK) 08.02.2025

(Motto: Alltag und Fasching) und 18.05.2025

(Motto: Frühjahr, Sommer, Tracht)

Der Schrank ist voll, aber Vieles passt oder gefällt nicht mehr? Beim „Tausch-Rausch“ können gut erhaltene Kleidungsstücke und Accessoires getauscht werden. Schrankhüter können abgegeben und neue Schätze in der gleichen Anzahl mitgenommen werden (maximal 10 Teile).

Auch Kinderkleidung ist willkommen. Nicht getauschte Kleidung wird gespendet. Abgabe von 15:30 bis 16:30 Uhr, Tausch von 17:00 bis 18:30 Uhr. Die Wartezeit kann in der Cafeteria verbracht werden, hier finden sich zeitgleich wechselnde Angebote. Kostenlos.

Informationen: mgh@ingolstadt.de oder (0841) 3 05 - 5 00 55

Weitere Angebote für Familien

Im Bürgerhaus-Programmheft finden Sie eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen und Angeboten, die sich mit unterschiedlichen Themen und Bedürfnissen befassen. Dazu gehören unter anderem Gruppen für drogengefährdete und -süchtige Kinder und Jugendliche, für Menschen mit ADS/ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung), Autismus oder Transidentität sowie für betroffene Eltern. Auch zum Thema Mobbing gibt es Gruppen, die einen geschützten Raum zum Austausch und zur Unterstützung bieten.

Darüber hinaus hält das aktuelle Halbjahresprogramm des Bürgerhauses viele weitere Angebote bereit: Von Kinder-Sprachkursen, Kindertreffs und Babygruppen bis hin zu weiteren Aktivitäten, die eine tolle Möglichkeit bieten, sich zu engagieren, Neues zu lernen und Spaß zu haben. Detaillierte Informationen zu all diesen Gruppen und Aktivitäten finden Sie auf der Webseite des Bürgerhauses oder direkt in unserem Halbjahresprogrammheft.



QR-Code zum
Bürgerhaus
Programmheft

Impressum Herausgeber:

Stadt Ingolstadt, Bürgerhaus, Kreuzstraße 12, 85049 Ingolstadt | Redaktion: Jeanette Fritsch-Hornung, Monika Mahrhofer, Diana Safar, Anja Werner | Gestaltung: Soweit nicht anders angegeben, liegt das Copyright der verwendeten Fotos beim Bürgerhaus Ingolstadt

KUCOBINA

Digitale Lernangebote für Kinder

KUCOBINA - Entwicklung von kindgerechten, digitalen Bildungsangeboten für Grundschul-kinder im Ganzttag.

Ein Projekt vom Seitenstark e.V. in Zusammenarbeit mit dem Institut für Medienforschung und Medienpädagogik (IMM) der TH Köln und der KIDS interactive GmbH. Das Projekt KUCOBINA wird gefördert vom BMBF.

WIR SIND DABEI!