



Bürgerhaus Neuburger Kasten

Stadt Ingolstadt, 85047 Ingolstadt

Einladung 2. Werkstattveranstaltung

Projekt:

„Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern“

Ansprechpartner/-in

Frau Hofweber

Telefon

(0841) 3 05-2832

Telefax

(0841) 3 05-2839

E-Mail

julia.hofweber@ingolstadt.de

Zimmer

Seniorenbüro

Ihr Schreiben vom/Ihre Zeichen

Bitte bei Antwort angeben

Unsere Zeichen

IV/45/ho

Datum

08.09.2023

Einladung zur Werkstattveranstaltung Freitag, 20.10.2023 um 13 Uhr Veranstaltungsort: VHS Rudolf-Koller-Saal, Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt

Sehr geehrte Damen und Herren,

es geht in die nächste Runde. Im April diesen Jahres durften wir Sie bereits zur 1. Werkstattveranstaltung des BAGSO- Projekts „Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern“ einladen und wir freuen uns, dass so viele Akteure aus Ingolstadt der Einladung gefolgt sind. Das Ziel dieser Zusammenkünfte war und ist die Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität für unsere älteren Bürgerinnen und Bürger.

Die BAGSO bietet bis Mai 2024 Akteuren in der Seniorenarbeit auf kommunaler Ebene im Rahmen des Projektes Im Alter IN FORM - ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und soziale Teilhabe fördern, kostenlose fachliche Unterstützung, Bildungsangebote und Beratung bei der Verbesserung von passgenauen Angeboten für die Förderung des Wohlbefindens und der Lebensqualität älterer Menschen an. Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

In einem ersten Schritt wurden bestehende Angebote aus dem gesamten Stadtgebiet gesammelt, die den Bereichen Ernährung, Bewegung und soziale Teilhabe zuzuordnen sind.

In einer weiteren Werkstattveranstaltung werden nun die Angebote genauer unter die Lupe genommen und Stärken und Schwächen analysiert sowie konkret messbare Ziele für eine erfolgreiche Umsetzung verschiedener Aktivitäten definiert. Hierzu sind alle interessierten Ingolstädterinnen und Ingolstädter herzlich eingeladen, sich aktiv mit einzubringen – egal

ob sie selbst als Akteure Angebote für Senior_innen anbieten oder als Senior_in aktiv an der Gestaltung neuer Angebote mitwirken möchten.

Wir laden Sie als engagierte Akteure in der Seniorenarbeit in Ingolstadt zur **zweiten Werkstattveranstaltung am Freitag, den 20.10.2023 von 13 Uhr – ca. 16 Uhr** zur Mitwirkung herzlich ein. Ihre Erfahrungen sind für die zukünftige Gestaltung der Seniorenarbeit sehr wertvoll.

Auch wenn Sie bei der ersten Veranstaltung nicht teilnehmen konnten, können Sie selbstverständlich teilnehmen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die Werkstattveranstaltung mit Ihren fachlichen Erfahrungen unterstützen. Geben Sie diese Informationen auch gerne an andere Interessierte weiter, sollten Sie selbst an dem Termin verhindert sein oder jemanden wissen, der gerne aktiv am Projekt mitwirken möchte.

Wir bitten um Anmeldung bis **10.10.2023** an julia.hofweber@ingolstadt.de.

Mit freundlichen Grüßen

Gez. Julia Hofweber